

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021

**RELATION
GRADE/CHAMPIONNAT**

RENCONTRE RÉGIONALE DES CEINTURES DE COULEURS

HORAIRES PESÉES MATIN
09H00/09H30: JUNIORS / SÉNIORS
09H30/10H15: TEMPS DE PRATIQUE JUDO
10H30: DÉBUT COMPÉTITION

HORAIRES PESÉES AM
13H00/13H30: PESÉES CADETS CADETTES
13H30/14H15: TEMPS DE PRATIQUE JUDO
14H30: DÉBUT COMPÉTITION

Contact

05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr

Informations

Inscriptions extranet obligatoires
Avant le 10 novembre 2021

Pass sanitaire obligatoire
+12 ans Public et pratiquants



@COMITEJUDOGIRONDE

RENCONTRE RÉGIONALE DES CEINTURES DE COULEURS

- **Définition :**
 - Les rencontres des ceintures de couleurs sont des animations départementales régionalisées. Ce sont des rencontres de loisirs qui par leurs spécificités (répartition par grades, âges) permettent une pratique adaptée au niveau de chacun. Le plaisir de pratiquer et la recherche de la progression personnelle notamment grâce à la relation grade/championnat constituent les atouts de ces animations.
 - Chaque rencontre est précédée d'un temps de pratique en commun animée par un enseignant et/ou haut-gradé du comité.

- **Nouveauté :**
 - **Afin d'offrir une continuité dans l'offre de pratique loisir et cette dynamique régionale des ceintures de couleurs après l'obtention de la ceinture noire, une catégorie ceinture noire 1^{er} dan est rajoutée à cette animation.**

- **Droit d'engagement :**
 - Engagement gratuit.

- **Modalités d'inscription – date limite**
 - Les inscriptions se feront exclusivement sur le site FFJDA.
 - Aucune inscription ne sera prise en compte après le 10 novembre 2021.
 - Inscriptions en ligne sur le site FFJDA :
 - www.ffjudo.com
 - Extranet
 - Entrer Code utilisateur
 - Entrer Mot de passe
 - Compétitions
 - Inscriptions aux compétitions
 - Sélectionnez la date et choisir compétitions
 - Rencontre régionale Ceintures de Couleurs

- **Programme**
 - PESÉE JUNIORS SÉNIORS: 09H00/09H30
 - TEMPS DE PRATIQUE : 09H30/10H15
 - DÉBUT DES COMBATS : 10H30

 - PESÉE CADET(TE)S : 13H00/13H30
 - TEMPS DE PRATIQUE : 13H30/14H15
 - DÉBUT DES COMBATS : 14H30

- **Catégories et grades :**
 - JUNIORS/ SÉNIORS MASCULINS ET FÉMININES KYU :
 - jaune à verte -35 ans/+35 ans
 - bleue à marron -35 ans/ +35 ans

- CADETS / CADETTES KYU :
 - Jaune à verte
 - Bleue à marron
- Ceintures noires 1^{er} DAN
 - Juniors
 - Séniors -35 ans
 - Séniors +35 ans
- **Localisation :**
 - Dojo Fédéral Lormont
153 rue Izzet Koç
33305 Lormont
- **Règlement :**
 - Règlement suivant le code sportif FFJDA
 - Les participants devront présenter leur passeport sportif en règle, 2 licences dont la licence FFJDA 2021 - 2022
 - Certificat médical : **cf. nouvelle réglementation**
 - Catégories de poids : toutes les catégories de poids officielles
 - Des rapprochements d'âges, de poids et / ou de grades pourront être effectués le jour de l'animation, en fonction de la participation dans les catégories séniors.
 - Pas de rapprochement de poids pour les cadets, cadettes
 - Arbitrage National animation
 - Temps de combat : 3 minutes
 - Relation Grade / Championnat appliqué

Le combattant ceinture marron ne doit pas avoir terminé son UV3 Efficacité pour pouvoir participer à une rencontre.

- **Formule**
 - Tableaux avec repêchage systématique ou suivant règlements FFJDA Code sportif.
- **Renseignements**
 - Pour tous renseignements
 - Comité de Gironde :
 - www.judogironde.fr
 - @ : comite@judogironde.fr
 - [05 56 31 51 00](tel:0556315100)
- **Protocole Sanitaire**
 - Public et participants : Pass sanitaire obligatoire pour les plus de 12 ans
 - Protocole fédéral en vigueur.